

災害時、行列に並ばず...



あって  
よかった!



# もしもの時に...うまい!カンタン! 備えて、安心米

いざというとき、  
職場で...



登山やキャンプ、  
アウトドアで...



お湯で15分、水で60分で  
ご飯ができてあがり。

アルファ化米



調理例：五目ごはん

3月11日(東日本大震災)や1月17日(阪神淡路大震災)、  
そして9月1日(関東大震災)には、職場で、家庭で防災食を食べ、  
災害への備えを確認しましょう。一家(一事業所)に一週間分の備えを!

- 賞味期限は製造から**5年10ヶ月**。長期保存が可能。
- 誰でも簡単に調理できる。調理設備不要。
- コンパクトで持ち運びに便利。保管がしやすい。
- スプーン付き。

提供するアルファ化米は、アルファー食品株式会社(本社：島根県出雲市)の長期保存携帯ご飯です。



取り扱い **農民連ふるさとネットワーク**

メール(QRコードも)  
n-fnetw@nouminren.ne.jp



〒173-0025 東京都板橋区熊野町47-11 社医研センター2F

TEL. 03-5966-2257 (平日10時~17時)

FAX. 03-5966-2253

# カンタン! 安心米の作り方

★熱湯をご使用の際は、やけどなどにご注意ください。  
★品質保持のため脱酸素剤を入れておりますが、食べられませんので開封時に取り除いてください。

1



① 袋からスプーンと脱酸素剤を取り出します。

2



② しっかりと袋を広げ、注水線までお湯、または水を注ぎ、スプーンでひと混ぜ後チャックをきちんと閉めてください。

3



③ 熱湯で **15分**  
水で **60分**

全品特定原材料等(アレルギー物質)28品目不使用の非常食 全てのアルファ化米が「ハラール認証商品」になりました。※レトルト品除く

## 安心米9食セット

アレルギー配慮の  
3日分の主食備蓄

収納・保管に便  
利なA4サイズ



セット内容

- 白飯……………3食
- わかめご飯……………2食
- ひじきご飯(玄米入) 2食
- 舞茸と根菜のおこわ(玄米入)2食



備蓄イメージ写真

## 備えて安心 お米の12食セット

発災当日+3日間  
=計4日間を想定した  
レトルトと安心米を  
組み合わせたセット



セット内容

- 白飯……………3食
- わかめご飯……………3食
- ドライカレー……………3食
- 白がゆ……………2食
- ぜんざいおはぎ 1食

## 安心米五目ご飯

油揚げ・椎茸・  
ごぼう・人参・  
こんにゃく



## 安心米山菜おこわ

山の恵み  
たっぷり



## 安心米わかめご飯

わかめ・  
海の香り



## 安心米白飯

国産うるち米  
100%



## 安心米野菜ピラフ

えび・玉ねぎ・  
スイートコーン・  
赤ピーマン・  
パセリ



## 安心米 舞茸と根菜のおこわ (玄米入)

しめじ・椎茸・  
きくらげ



## 安心米梅がゆ

おかゆと  
やわらかごはん  
2通りの食べ方



## 安心米ドライカレー

玉ねぎ・  
スパイスの香り



## 安心米 ひじきご飯(玄米入)

ひじきたっぷり



# 安心米/FAX申込書 FAX:03(5966)2253

★ 団体取扱い用価格についてはお問い合わせください。★ 送料は 1,000円(税別、離島除く)。1か所3ケース以上お届けで無料。

品名	規格	入数	1袋 あたり	ケース金額(税別)						合計金額
				15入	注文数 (ケース)	金額	50入	注文数 (ケース)	金額	
白飯	100g	15or50	300	4,500			15,000			
梅がゆ	42g	30or50	310	9,300(30入)			15,500			
五目ご飯	100g	15or50	380	5,700			19,000			
山菜おこわ	100g	15or50	380	5,700			19,000			
野菜ピラフ	100g	15or50	380	5,700			19,000			
ドライカレー	100g	15or50	380	5,700			19,000			
わかめご飯	100g	15or50	350	5,250			17,500			
ひじきご飯(玄米入)	100g	15or50	380	5,700			19,000			
舞茸と根菜のおこわ (玄米入)	100g	15or50	380	5,700			19,000			
安心米9食セット	9食入り	4セット	1セットあたり 3,300	13,200						
備えて安心 お米の12食セット	12食入り	4セット	1セットあたり 4,400	17,600						

申込(会社・団体)名

電話

担当

合計金額

住所 〒

消費税

お届け希望日 年 月 日

総合計金額